



Sportlicher Jahresrückblick des Han-Kook Jülich e.V. für 2019

Das Sportjahr des Han-Kook Jülich e.V. war wieder ein sehr erfolgreiches. Die beiden im Laufe des Jahres abgehaltenen Prüfungen zeigten sehr gute Leistungsstände und auch weiterführendes Potenzial. Jeder Prüfling erreichte sein Ziel und im Anfängerbereich konnte mehrfach von der einmaligen Möglichkeit Gebrauch gemacht werden, bei sehr guten Leistungen direkt um 2 Gürtel aufzusteigen. Beide Prüfungen wurden von erfahrenen Prüfern abgenommen, die von den Prüflingen neben dem Standardprogramm auch herausfordernde Inhalte abverlangten. Hier sind insbesondere bei der zweiten Prüfung die komplexen Handtechnik- und Trittkombinationen zu erwähnen; letztere beinhalteten Sprung- und Drehtechniken. Daher ist der Stolz über die gezeigten Leistungen mehr als berechtigt.

Auch das Wettkampfjahr war überaus erfolgreich. In 2018 hatte sich erstmals eine Turniergruppe formiert, die auf Formenturniere gegangen ist. Dabei waren die Ergebnisse von Anfang an vielversprechend. Dass die Erfolge des Vorjahres kein Zufall gewesen sind, verdeutlichte das Jahr 2019. Insgesamt holten Mitglieder des Han-Kook Jülich auf landesweiten und internationalen Formenturnieren 10 Goldmedaillen, 4 Silbermedaillen und 4 Bronzemedaillen. Unter diesen Platzierungen fanden sich erneut Podiumsplätze bei der Landesmeisterschaft mit einer Vize-Landesmeisterschaft und einem dritten Platz.

Daneben erfuhr auch der Westenkampf als zweite Wettkampfdisziplin des Taekwondo eine Neubelebung. In dieser Sparte treten Sportler in Schutzausrüstung gegeneinander im Zweikampf nach einem strengen Regelwerk an. Erstmals seit vielen Jahren bereiteten sich Han-Kook'ler auf Vollkontaktturniere vor und nahmen daran erfolgreich teil. Das Ergebnis waren auf Anhieb Podiumsplätze.

Der Verein richtete im Jahresverlauf für seine Mitglieder erneut Lehrgänge zu Spezialthemen aus, für die erstklassige Referenten gewonnen werden konnten. Themen waren hier Techniktrainings und Selbstverteidigung unter Straßenaspekten. Der Blick über den Tellerrand wurde interessiert angenommen. Vereinsmitglieder nahmen zudem auch wieder an Breitensportlehrgängen des Taekwondo-Verbandes teil. Die Lehrgänge werden die überregional angeboten und bieten hochqualifizierte Referenten, welche teils über eine lange und erfolgreiche Wettkampferfahrung verfügen, welche sie gerne teilen.

Das bei den Lehrgängen und Turnieren gezeigte Auftreten und die gezeigten Leistungen wurden auch seitens der Landestrainer registriert. Zwei Sportler des Vereines wurden zu Stützpunkt- und Kadertrainings eingeladen. Dies eröffnet ihnen





für die Zukunft neue Perspektiven. Darüber hinaus transportieren sie auch die neuesten Turnieranforderungen zurück in den Verein, wovon wieder alle Sportler partizipieren können. Besonders erfreulich ist, dass sich die Einladungen sowohl auf den Formen- als auch auf den Westenkampfbereich beziehen.

Aber auch der Verein als Ganzes erhielt vom Vizepräsidenten des Landesverbandes die bronzene Anerkennung für 25 Jahre Mitgliedschaft in der nordrhein-Westfälischen Taekwondo Union. Der Han-Kook Jülich e.V. gratuliert all seinen Sportlern zu ihren Erfolgen und freut sich darauf, sie in ihren sportlichen Zielen weiter zu unterstützen.

