



## 1. Gürtelprüfung 2018

Jülich. Am Samstag, den 17. März 2018 fand beim Taekwondo Verein Han Kook Jülich e.V. die erste Gürtelprüfung des Jahres 2018 statt. 9 Vereinsmitglieder von jung bis älter stellten sich dem kritischen Prüfer Sadettin Özdemir (4. Dan) und präsentierten ihm ihr Können. Gezeigt wurden je nach Graduierung und Alter die Taekwondo-Disziplinen Grundtechnik, Formen, Einschrittkampf, Freikampf, Selbstverteidigung und zum Abschluss auch noch Theorie.

Alle Prüflinge überzeugten mit ihren Leistungen und bestanden die Prüfung sicher. Den gelben Gürtel, den 8. Kup, dürfen nun Julienne Wiedemann und Jir Jury tragen. Zum gelb-grünen Gürtel, dem 7. Kup, bestanden Uwe und Maya Lawniczak, Annika Lothmann und Christopher Schenk. Den grünen Gürtel, dem 6. Kup, erhielten Joana, Jordan und Lars Ivo Bergemann.



In der Theorie forderte Prüfer Sadettin Özdemir zuletzt noch besonders heraus. Denn er fragte nicht nur Wissen ab, sondern auch Hintergründe von Techniken und das „Warum“. Dies ist Erfahrung, welches sich nur durch Training und nicht durch Auswendiglernen erreichen lässt.

Prüfungsbeste wurde Annika Lothmann mit einer durch die Bank sehr guten Darbietung. Darüber hinaus wurde Maya Lawniczak für ebenfalls sehr gute Leistungen mit einer Medaille ausgezeichnet.

Der Verein gratuliert allen Prüflingen zu den sehr guten Leistungen.

