



Taekwondo-Verein HAN KOOK Jülich e.V.

Trainingsplan Taekwondo

(gültig ab Januar 2018)

Montag - Sporthalle MGJ:
16:15 bis 17:15 für Kinder bis 11 Jahre
17:15 bis 18:45 ab 12 Jahren

Mittwoch - Promenadenhalle:
18:30 bis 20:00 für alle

Donnerstag - Sporthalle MGJ:
20:00 bis 21:00 ab 12 Jahren
wechselnde Schwerpunkte

Freitag - Promenadenschule:
18:30 bis 19:30 für Kinder bis 11 Jahre
19:30 bis 21:00 ab 12 Jahren

Samstag - Promenadenschule:
14:00 bis 16:00 für alle

Gerne laden wir Sie zu einem kostenlosen Probetraining ein.

Adressen der Sporthallen

Sporthalle MGJ: Sporthalle des Mädchengymnasiums Jülich, Römerstraße 12 (Schulhof)
Promenadenschule: Sporthalle Promenadenschule, Karl-Theodor-Straße