



Taekwondo-Verein HAN KOOK Jülich e.V.

Trainingsplan Taekwondo

(gültig ab September 2017)

Montag - Sporthalle MGJ:
16.15 bis 17.15 für Kinder bis 11 Jahre
17.15 bis 18.45 ab 12 Jahren,

Mittwoch - Promenadenhalle:
18.30 bis 20.00 für alle

Donnerstag - Sporthalle MGJ:
20.00 bis 21.00 ab 12 Jahren Kampftraining

Freitag - Promenadenschule:
18.30 bis 19.30 für Kinder bis 11 Jahre
19.30 bis 21.00 ab 12 Jahren,

Samstag - Promenadenschule:
14.00 bis 16.00 für alle

Gerne laden wir Sie zu einem kostenlosen Probetraining ein.

Adressen der Sporthallen

Sporthalle MGJ: Sporthalle des Mädchengymnasiums Jülich, Römerstraße 12 (Schulhof)
Promenadenschule: Sporthalle Promenadenschule, Karl-Theodor-Straße